

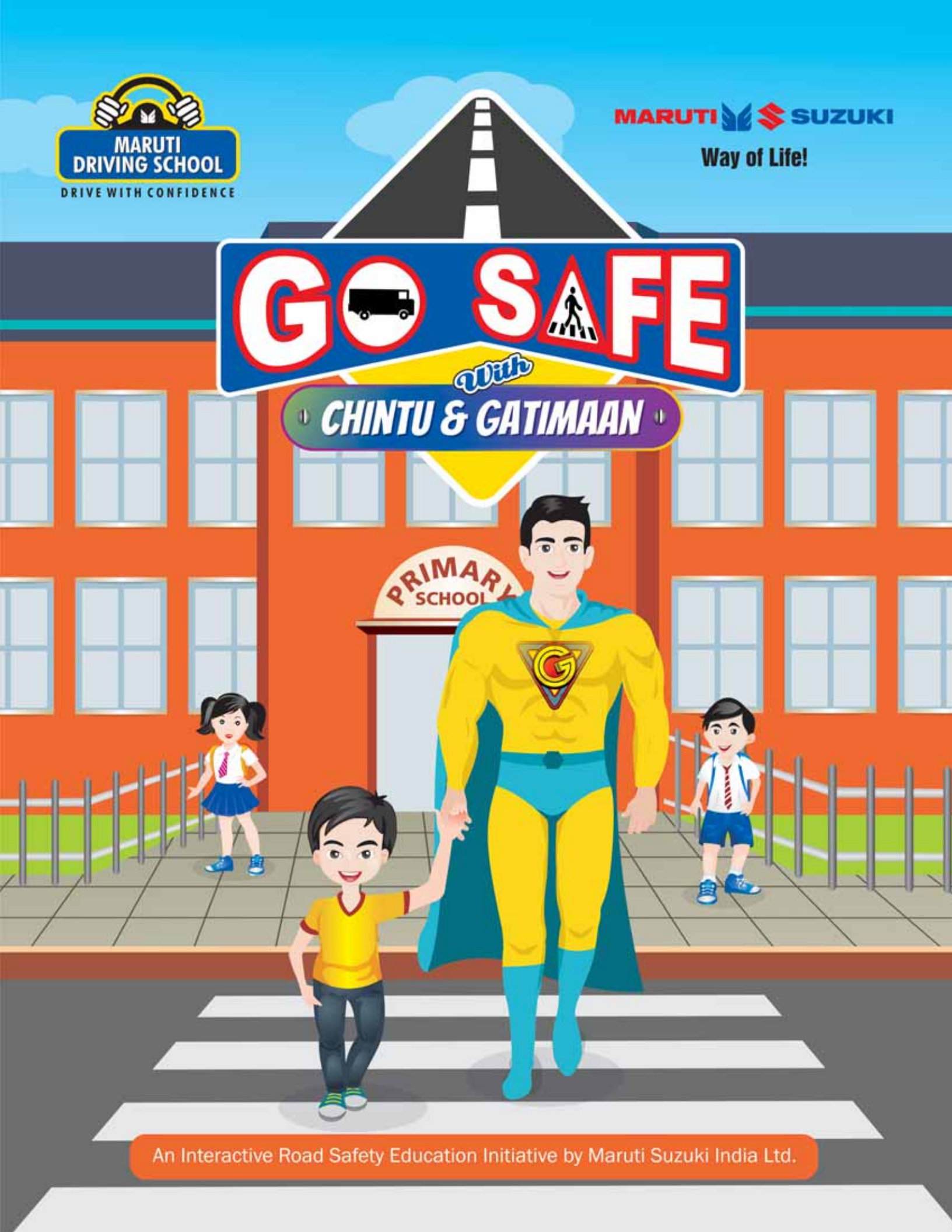


MARUTI SUZUKI

Way of Life!

GO SAFE

With CHINTU & GATIMAAN



An Interactive Road Safety Education Initiative by Maruti Suzuki India Ltd.



प्रस्तावना

मारुति सुजुकी पिछले दस साल से मारुति ड्राइविंग स्कूल और इन्स्टिट्यूट ऑफ ड्राइविंग ट्रेनिंग एन्ड रिसर्च के द्वारा सड़क सुरक्षा शिक्षा को बढ़ावा दे रही है। हम स्कूल के बच्चों के लिए सुरक्षित रहिये चिंटू और गतिमान के साथ नाम की सड़क सुरक्षा पर एक कहानी की किताब प्रस्तुत कर के बहुत खुशी महसूस कर रहे हैं।

सड़क पर बड़ों से ज़्यादा खतरा बच्चों को होता है। उनकी सोचने और समझने की क्षमता कई बार उन्हें खतरे में डाल सकती है। अक्सर छोटे बच्चे—

- दूरी और गति समझने में दिक्कत महसूस करते हैं
- यह मानते हैं कि गाड़ी तुरंत रुक सकती है
- कानून और नियमों की ठीक जानकारी नहीं होती
- यातायात की स्थिति ठीक से समझ नहीं पाते

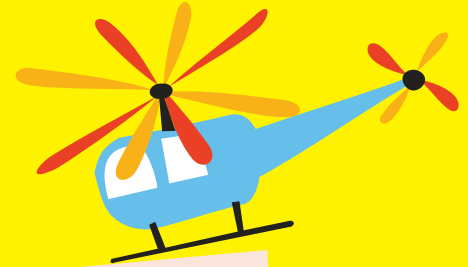
इस किताब में हमने चिंटू और उसके सुपरहीरो गतिमान की कहानी के ज़रिए खेल-खेल में सीखने के तारीके पर जोर दिया है। इस कहानी को पढ़कर बच्चे जान बचाने वाले सड़क सुरक्षा नियमों को सीख और याद रख सकते हैं। इस कहानी को भागों में बांटा गया है ताकि बच्चे बस में सफ़र करते वक़्त, साईकिल चलाते वक़्त, सड़क पर चलते वक़्त और गाड़ी में सफ़र करते वक़्त अपने अधिकार और ज़िम्मेदारियों को समझ सकें। हर भाग के और कहानी के अंत में मजेदार गतिविधियाँ दी गई हैं जिससे बच्चे खेल-खेल में सभी नियमों को दोहरा सकते हैं।

हम उम्मीद करते हैं की मारुति सुजुकी इंडिया लिमिटेड की यह पहल बच्चों और बड़ों दोनों के लिए सड़क सुरक्षा को समझने में उपयोगी साबित होगी।

मारुति सुजुकी टीम

विषय सूचि

चिट्ठू और गतिमान के बारे में	05
बस में यात्रा	12
सारांश	15
गतिविधियाँ	16
साईकलिंग	19
सारांश	24
गतिविधियाँ	25
पैदल चलना	27
सारांश	32
गतिविधियाँ	33
कार में यात्रा	35
सारांश	41
गतिविधियाँ	42
सड़क के चिन्ह और उनका मतलब	45
गतिविधियाँ	49
गतिविधियों के जवाबके	56



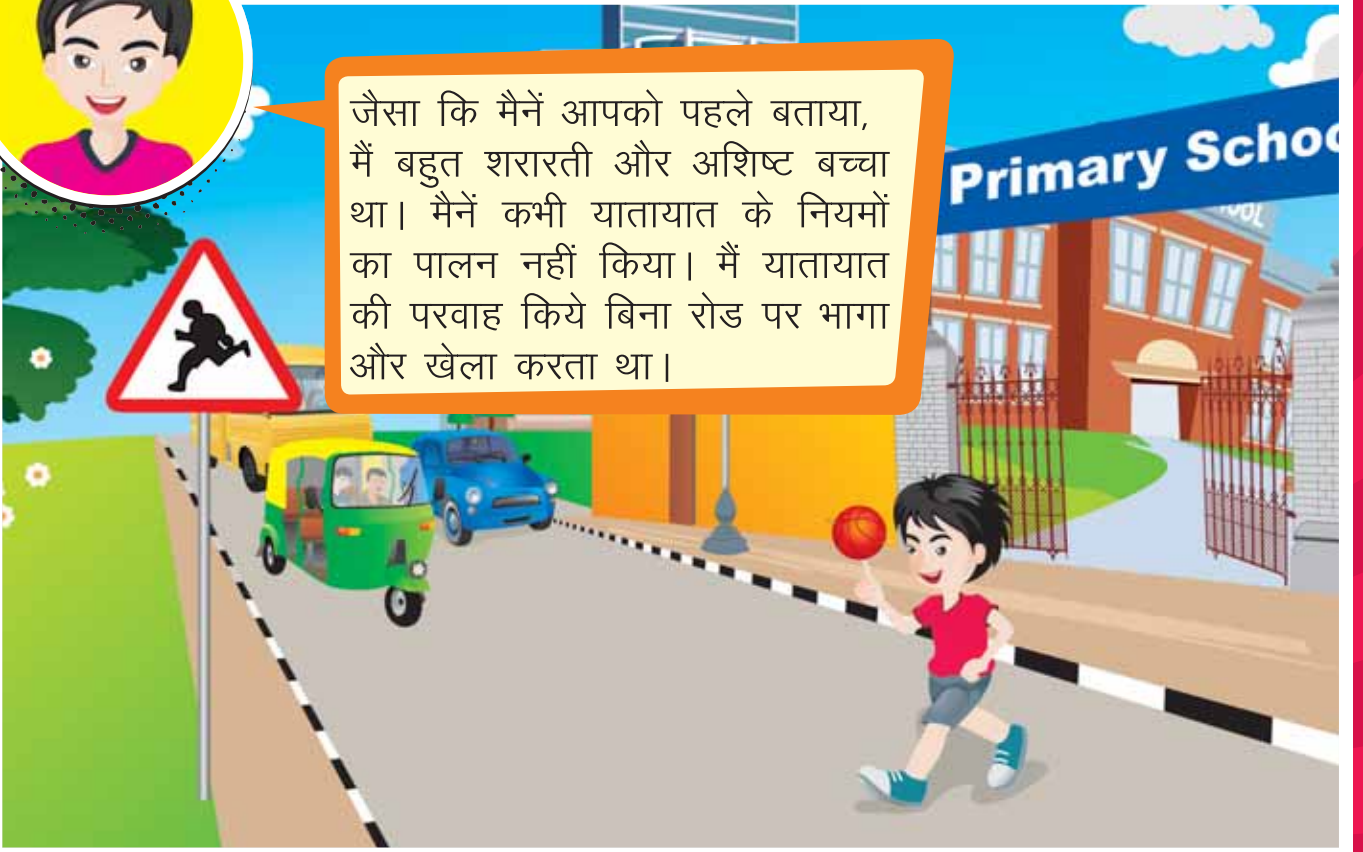
चिटू और गतिमान के बारे में

मेरा नाम चिटू है। मैं कक्षा 4 में पढ़ता हूँ। मैं पहले बहुत शरारती और जिद्दी हुआ करता था। पर अब मैं बदल गया हूँ। और क्या आप जानते हैं इसके लिए कौन जिम्मेदार है? मेरा सुपरहीरो गतिमान। मैं गतिमान से बहुत प्यार करता हूँ और मैं उनके जैसा शक्तिशाली और सबकी सहायता करने वाला बनना चाहता हूँ। मुझे भरोसा है कि एक दिन मैं भी उनके जैसा बन जाऊँगा, क्योंकि अब मेरा सुपरहीरो गतिमान भी मुझे प्यार करता है। मैं अपनी कहानी आप लोगों के साथ बाँटना चाहूँगा।





जैसा कि मैंने आपको पहले बताया, मैं बहुत शरारती और अशिष्ट बच्चा था। मैंने कभी यातायात के नियमों का पालन नहीं किया। मैं यातायात की परवाह किये बिना रोड पर भागा और खेला करता था।



मैं बाकी बच्चों को इतना तंग किया करता था की जब भी वो मुझे देखा करते थे वो भाग जाया करते थे।





बस में पहले चढ़ने के लिए, मैं कभी लाईन का पालन नहीं करता था और बाकी बच्चों को धक्का देता था।



मैं बस में कभी अपनी सीट पर नहीं बैठा था, बल्कि मैं हमेशा खेलता, चिल्लाता और सड़क पर जा रहे लोगों को चिढ़ाया करता था।



घर पर मैं अपने कपड़े और बाँकी सामान इधर-उधर फेंक देता था। मेरा कमरा हमेशा गंदा रहता था।



मैंने कभी अपना गृहकार्य पूरा करने की चिंता नहीं करता और हमेशा गतिमान जैसा शक्तिशाली बनने का सपना देखता रहता। ऐसा शक्तिशाली सुपरहीरो जिससें की सब लोग डरते हों।





जब मैं बंद से बंदतर होने लगा और सभी को मुझसे चिढ़ होने लगी तो कुछ अनोखा हुआ।



एक रात जब मैं गतिमान जैसा बनने के सपने देखते हुए सो गया...



मैं अचानक एक तेज़ आवाज़ से उठ गया, कमरे में बहुत ज्यादा रौशनी थी। फिर मैंने अपने सुपरहीरो को वास्तविक रूप में खड़े देखा। मैंने गतिमान से मुझे उनके जैसा बनाने की प्रार्थना की। पर वो मुझसे नाराज़ थे।



चिटू मैं यहाँ तुम्हारा मार्गदर्शन करने आया हूँ। मैं जानता हूँ कि तुम मेरे प्रशंसक हो और मेरा आदर करते हो। पर चिटू तुम मुझे प्रिये नहीं हो।

आप मुझे पसंद क्यों नहीं करते गतिमान और मुझे ऐसा क्या करना चाहिए जिससे की आप मुझे पसंद करें।





यह बहुत आसान है चिटू, तुम्हें बस सबका आदर करना होगा, यातायात नियमों का पालन करना होगा और एक अच्छा बच्चा बनना होगा।

ठीक है गतिमान, मैं सबकी इज्जत करूँगा। पर कृप्या मुझे बताईये कि मैं यातायात नियमों का पालन कैसे करूँ? मैं आपकी आज्ञा का पालन करूँगा और एक अच्छा बच्चा बन के दिखाऊँगा।



शाबास चिटू! खुद से शुरूआत करो। साफ कपड़े पहनो और बालों को अच्छी तरह कंघी करो। अपने कमरे को साफ और स्वच्छ रखो। कभी विद्यालय देर से ना पहुँचो। समय पर उठो और बस स्टॉप पर स्कूल बस के आने का इंतज़ार करो।



हमेशा याद रखो कि बस में चढ़ते/उतरते वक्त सबसे ज़्यादा खतरा होता है। बस के चारो ओर 'खतरे के क्षेत्र' पर विशेष ध्यान रखना चाहिए, जो कि 10 फीट सामने, पीछे और बस के दोनों तरफ होता है।



बस में पहले चढ़ने के लिए औरों को धक्का मत दो। सड़क से दूर खड़े रहो और लाइन में अपनी बारी का इन्तज़ार करो।





जब आप बस के अन्दर हों, तो अपनी सीट पर बैठे रहें ना कि खेलें या इधर-उधर भागें। कभी भी अपना सर खिड़की से बाहर ना निकालें। यह बहुत खतरनाक है। इससे आपको बहुत गहरी चोट लग सकती है।



अपने बस मॉनीटर या बस ड्राइवर की बात ध्यान से सुने। बस में ना ही चिल्लाए और ना शोर करे, इससे बस ड्राइवर का ध्यान ड्राइविंग से भटक सकता है।

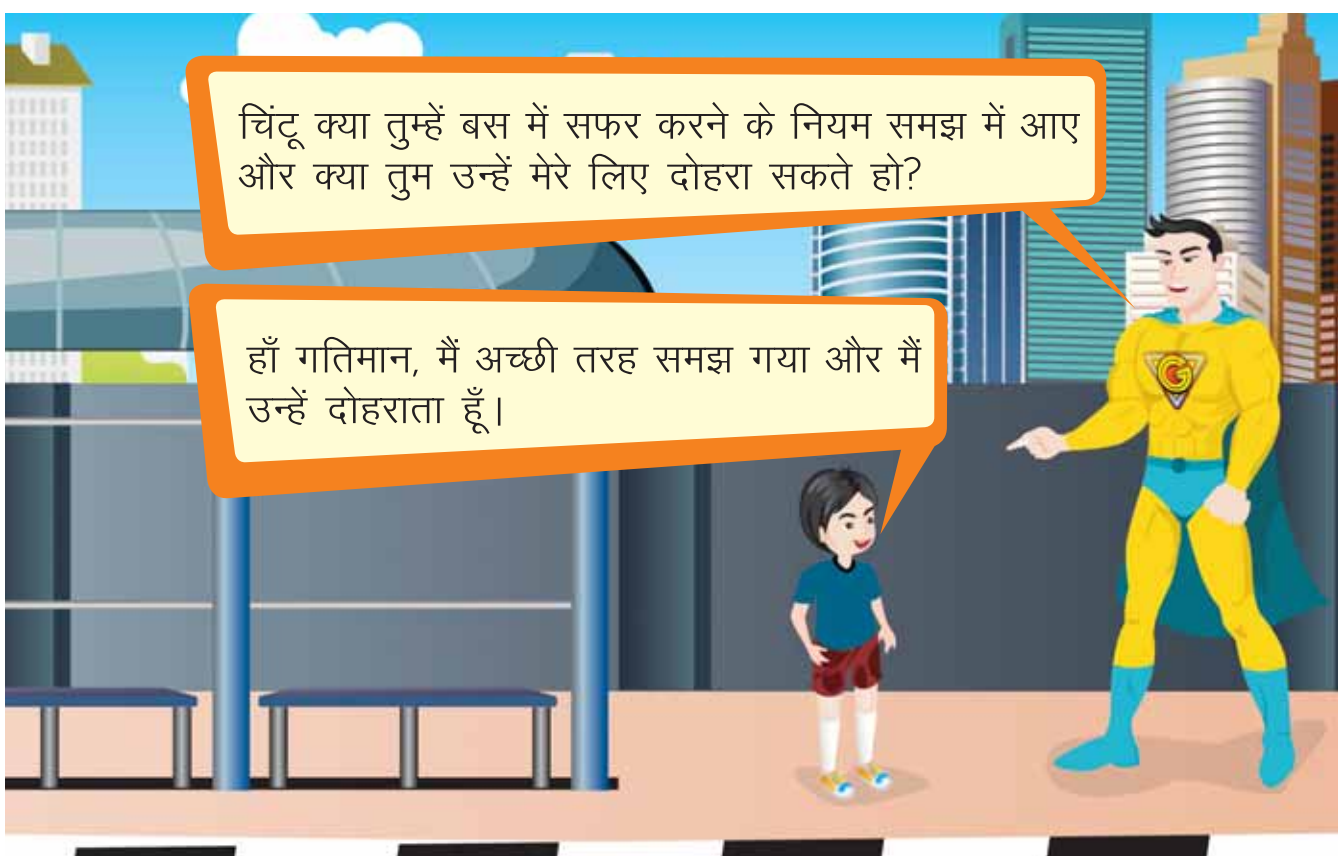


हमेशा बस के आगे के गेट से उतरना चाहिए। कभी भी चलती बस से ना उतरे। बस से उतरने के बाद, सड़क पार करने से पहले बस के जाने का इन्तज़ार करें, ताकि आप सड़क के दोनों तरफ आसानी से देख सकें।



चिटू क्या तुम्हें बस में सफर करने के नियम समझ में आए और क्या तुम उन्हें मेरे लिए दोहरा सकते हो?

हाँ गतिमान, मैं अच्छी तरह समझ गया और मैं उन्हें दोहराता हूँ।



सारांश

1. बस का इंतज़ार करते वक्त सड़क से दूर हट कर खड़े हों।
2. बस में चढ़ने के लिए दूसरों को धक्का ना दें और अपनी बारी का इंतजार करें।
3. बस में ना तो खेलें और ना ही इधर-उधर भागें बल्कि अपनी सीट पर बैठे रहें।
4. कभी भी खिड़की से बाहर सर ना निकालें।
5. चलती बस में ना ही चिल्लाए ना ही शोर करें।
6. जब बस पूरी तरह रुक जाए तभी बस के आगे के गेट से उतरें।
7. सड़क पार करने से पहले बस के जाने का इंतज़ार करें ताकि आप सड़क के दोनों तरफ अच्छी तरह देख सकें।



गतिविधि 1 – सही और गलत पर निशान लगायें

वाक्यों को पढ़ें और बताए कि वे सही हैं या गलत। सही वाक्य के आगे (✓) और गलत वाक्य के आगे (✗) का चिन्ह लगाए।

1

मुझे समय पर उठना चाहिए और साफ यूनिफार्म पहननी चाहिए।

2

मुझे हमेशा बस के पीछे के दरवाजे से उतरना चाहिए।

3

मैं बस में यात्रा कर रहा हूँ और बाहर एक दोस्त को देखता हूँ तो मुझे बाहर झांकना चाहिए और इशारा करना चाहिए।

4

बस स्टॉप पर मुझे बस का इंतज़ार एक लाइन में करना चाहिए।

5

मुझे बस में चढ़ने के लिए दूसरों को धक्का नहीं देना चाहिए।

6

कमरे में चारों तरफ कपड़े फेंकना और उसे गंदा रखना एक अच्छी बात है।

7

जब बस चल रही हो तो मुझे अपनी सीट पर बैठे रहना चाहिए।

8

बस के आस-पास खेलने में कोई खतरा नहीं है।

9

बस में चढ़ने या उतरने से पहले मुझे बस के पूरी तरह रुक जाने का इन्तज़ार करना चाहिए।

10

मुझे सड़क पर बस का इन्तज़ार करना चाहिए।

गतिविधि 2 – रास्ता खोजें

समय पर स्कूल पहुँचने में बस की मदद करें। गिने की बस कितनी हरी और लाल बत्ती पार करती है।



लाल बत्ती _____

हरी बत्ती _____

गतिविधि 3 – ढूँढे और चिन्हित करें

निम्न शब्दों को खोजें और हाईलाइट करें—
आदर, बस, लाईन, ड्राइवर, खिड़की, सुनो,
आगे, इंतजार, सड़क

ि	ब	त	इ	ा	ई	व	र	त
ख	स	व	ब	र	स	इ	क	इं
इ	क	अ	ा	गे	छ	ज	इ	त
क	सु	न	ी	ज	म	छ	व	ज
ी	अ	ा	द	र	म	ब	ज	ा
व	ठ	त	ल	ा	ई	न	र	र

गतिमान आप जानते हैं
मुझे साइकिल चलाना और
फुटबॉल खेलना अच्छा
लगता है।

मुझे पता है चिंटू। तुम साइकिल चलाते समय
और सड़क पर खेलते समय सड़क के नियमों
का पालन नहीं करते हो। यह बहुत गलत है।
तुम्हें सावधान और सुरक्षित रहना चाहिए।



साईकल चलाने से पहले हमेशा अच्छे प्रमाणित हेलमैट और नी गार्ड पहनने चाहिए। चमकीले कपड़ें पहने ताकि सड़क पर दूसरे लोग आपको दूर से साफ-साफ देख सकें। और ये भी जाँचे कि ब्रेक, घंटी, लाईट, चैन और हैंडल ठीक तरह से काम कर रहे हैं।



साईकल लेन में ही साईकल चलानी चाहिए और भारी यातायात वाली सड़क से बचना चाहिए। कभी भी सड़क के बीच में साईकल नहीं चलानी चाहिए।





आपको हमेशा सड़क के बायीं ओर चलना चाहिए लेकिन पैदल चलने वालों से बचें।



गतिमान कभी-कभी मैं चौराहों पर परेशान हो जाता हूँ।





चिंटू चौराहों पर हमेशा साईकल धीरे चलानी चाहिए, मुड़ते हुए वाहनों का ध्यान रखना चाहिए और किसी भी दुर्घटना से बचने के लिए यातायात के संकेतों का पालन करना चाहिए।



चिंटू हमेशा खड़े वाहनों के नजदीक साईकल चलाने से बचना चाहिए क्योंकि हो सकता है कोई अचानक दरवाज़ा खोले और नीचे उतरे। खड़े वाहनों से सुरक्षित दूरी बनाए रखने की कोशिश करें।





एक दूसरे के साथ-साथ साईकल चलाने, एक साईकल पर एक से ज़्यादा लोग और सड़क पर किसी भी तरह के करतब करने से बचें। ये बहुत खतरनाक है। हमेशा एक लाईन में एक-दूसरे के पीछे साईकल चलाना चाहिए।



चिंटू साईकल चलाते समय उचित हाथ संकेतों का प्रयोग करना चाहिए, ताकि बाकी लोगों को पता चल सके की आप क्या करना चाह रहे हैं।



सारांश

1. साईकल चलाने से पहले ये जाँच लें कि ब्रेक, घंटी, लाईट, चेन और साईकल का हैंडल ठीक तरह से काम कर रहे हैं।
2. चमकीले कपड़े पहने और प्रमाणित सामान जैसे; हेल्मेट और नी गार्ड का इस्तेमाल करें।
3. साईकल लेन में ही साईकल चलायें। ट्रैफिक और सड़क के बीच में साईकल चलाने से बचें।
4. साईकल चलाते वक्त बाईं तरफ रहें।
5. चौराहों पर साईकल धीरे चलानी चाहिए और मुड़ते हुए वाहनों का ध्यान रखना चाहिए।
6. खड़े वाहनों से सुरक्षित दूरी बनाए रखें।
7. उचित हाथ संकेतों का प्रयोग करें।
8. हमेशा एक-दूसरे के पीछे साईकल चलाए।





गतिविधि 4 – साइकिल के हिस्सों को पहचाने और उन्हें गोले में लिखें



गतिविधि 5 – बिंदूओं को मिलायें और रंग भरें



गतिमान क्या सड़क
पर पैदल चलने के लिए
कोई नियम है ?

हाँ चिट्ठू जरूर है और वे
बहुत महत्वपूर्ण हैं।





सबसे पहली बात चिट्ठू सड़क कोई खेल का मैदान नहीं है। आपको सड़क के पास या सड़क पर नहीं खेलना चाहिए। ऐसा करने से आप अपने आप को और दूसरों को बहुत भारी चोट पहुँचा सकते हैं।



आपको हमेशा फुटपाथ पर चलना चाहिए। अगर वहाँ कोई फुटपाथ नहीं है, तो सड़क से दूर और मकानों या दुकानों के पास से चलें।





पैदल सड़क पार करने के लिए हमेशा पैदल पार पथ या ज़ेब्रा क्रॉसिंग का प्रयोग करना चाहिए। भले ही तुम्हें इसके लिए कुछ दूर चलना पड़े। हमेशा याद रखो कि जब आपका सिग्नल हरा हो तभी सड़क पार करें।



लेकिन गतिमान मै हर जगह ज़ेब्रा क्रॉसिंग और सिग्नल नहीं देखता हूँ, तब मुझे क्या करना चाहिए?

चिटू ऐसी स्थिति में पहले सड़क या फुटपाथ पर सुरक्षित जगह ढूँढो। दायीं ओर देखो कोई वाहन तो नहीं आ रहा है, फिर बायीं ओर देखो, और फिर दायीं ओर देखो। अगर कोई गाड़ी नहीं आ रही है तब सुरक्षित सड़क पार करो।



सड़क पार करते समय आस-पास की आवाज को ध्यान से सुनें, क्योंकि आप कभी-कभी देखने से पहले गाड़ी या यातायात को सुन सकते हैं। विशेष रूप से मोड़ पर सावधान रहें।



चिट्ठू समूह में सड़क पार करने की कोशिश करो, दूसरे बच्चों का भी हाथ पकड़ कर सड़क पार करने में उनकी मदद करें।



यातायात खत्म होने का इंतजार करो और कभी भी सड़क पर नहीं भागो।



कभी भी खड़ी गाड़ियों और वाहनों के बीच से ना जायें, हो सकता है कि ड्राइवर गाड़ी को चालू करने जा रहा हो और वह आपको ना देख पाये।



सारांश

1. हमेशा फुटपाथ पर चलो या सड़क से दूर और घरों के पास।
2. सड़क पार करते समय ज़ेब्रा क्रॉसिंग का प्रयोग करें और सड़क तभी पर करें जब आपका सिग्नल हरा हो।
3. अगर आसपास कोई ज़ेब्रा क्रॉसिंग / सिग्नल ना हो तो पहले फुटपाथ / सड़क पर एक सुरक्षित जगह ढूँढ़ें। पहले दायीं, फिर बायीं, और फिर दोबारा दायीं तरफ देखें की कहीं कोई वाहन तो नहीं आ रहा है और फिर सड़क पार करें।
4. यातायात कम / ना होने का इन्तजार करें और कभी भी जल्दबाजी में सड़क पार करने के लिए ना भागें।
5. कभी भी खड़े वाहनों के बीच से ना जायें

चिटू आओ हम सड़क पर चलने के नियमों को संक्षेप में बतायें।

